令和6年度 1月

日	曜日	活動予定	時間	場所
1	水	OFF		
2	木	OFF		
3	金	OFF		
4	土	OFF		
5	日	グランド開き	9:00	ベイコム
6	月	run	10:00	未定
7	火	ウエイト	10:00	トレ室
8	水	run	13:00	本校G
9	木	run	17:00	本校G
10	金	run	16:00	本校G
11	土	新人戦	12:00	ユニバー
12	日	ウエイト	10:00	トレ室
13	月	OFF		
14	火	run	17:20	兵庫医大
15	水	run	17:20	兵庫医大
16	木	ウエイト		トレ室
17	金	run	16:00	本校G
18	土	新人戦	10:30	
19	日	run	14:00	ベイコム
20	月	OFF		
21	火	run	17:20	兵庫医大
22	水	run	17:20	兵庫医大
23	木	ウエイト	17:00	トレ室
24	金	run	16:00	本校G
25	土	新人戦 決勝		ユニバー
26	日	OFF		
27	月	ウエイト	16:00	トレ室
28	火	run	17:20	兵庫医大
29	水	run	17:20	兵庫医大
30	木	ウエイト	17:00	トレ室
31	金	run	16:00	本校G