

成文小学校 クロームブック使用のルール

クロームブックはみなさんの学習のために使う道具です。みなさんの学習を、より豊かにしていくため、タブレットを上手に活用していくことが大切です。ルールを守り、タブレットを「安心・安全・快適」に活用していきましょう。ルールを守れない場合は貸し出しを停止することがあります。

1 タブレットを使う目的

・学校から貸し出すタブレットは、学習活動のために使います。学習以外の目的で使うことは禁止です。タブレットを上手に使い、自分の学習に役立てましょう。

2 タブレットを使う人

・自分が借りたタブレットを使用することができるのは、本人と保護者、および学校の先生のみです。ほかの人に貸したり、人のタブレットを借りたりすることはできません。

3 使用するときのルール

・小学校を卒業するまで同じタブレットを使います。次に使う人が気持ちよく使うことができるように、大切に使いましょう。また、学年末には、写真などのデータは全て消去します。

(1) 使う場面や時間

【学校で使うとき】

・授業時間内のみで使います。授業時間外で使う場合は、学級担任の先生など、先生の許可を受けてから使います。使うのは①ロイロノート ②電子図書館 ③Google やタイピングなど、先生が指示したサイトに限りです。

【家庭で使うとき】

・家で使う場合の使用可能時間は、午前8時から午後9時までです。
・家で使う場合は、家の人とよく話し合って家庭のルールを決めて使いましょう。
・家で保管するときは、家の人目が届くところに置きます。

(2) タブレットを使うときに気を付けること

・タブレットはていねいに扱い、落としたり、水にぬらしたり、重いものを上にのせないようにしましょう。
・タブレットの画面は指か専用のペンでのみ、さわります。えんぴつなど、とがったものでさわったり、磁石を近づけたりしません。
・故障かな？と、思われるときには、担任の先生に知らせましょう。
・故意に壊した場合は、弁償してもらうことになっています。

4 禁止事項

・タブレットは学習活動で使うことを目的としているので、使用しない機能を決めています。また、トラブルを未然に防ぐためにも、以下のことは絶対にしません。

- ①自分のタブレットを人に貸したり、人のタブレットを借りたり、操作したりすること。(教える場合を除く)
- ②自分のIDやパスワードを人に教えること。または変更すること。
- ③他人のIDやパスワードを利用して使用すること。(不正アクセスと言って法律で禁止されています)
- ④パソコンの設定を学校の許可なく変更すること。(待ち受け画面などの設定は変更しない。)
- ⑤先生の許可なく、タブレットを使って画像や動画を撮影したり、録音したりすること。
- ⑥人が作った作品や、人の顔写真などを本人や、その保護者の許可なく使用すること。
- ⑦自分や他人の個人情報(名前や住所、電話番号など)をネット上にあげ、他人が自由に見られる状態にすること。
- ⑧人の心を傷つけたり、人にいやな思いをさせたりする書き込みをすること。
- ⑨音声、音楽、画像、動画、ソフトウェア、アプリなどを学校の許可なくダウンロードしたり、アップロードしたりすること。
- ⑩メールの登録、ファイルの配信などを行うこと。
- ⑪LINEやFacebookなど、SNSの登録を行うこと。
- ⑫学校外などから持ち込んだデータを、本体のメモリや記録メディアに入れること。

5 健康のために

- ①タブレットは、正しい姿勢で使しましょう。目を、画面から30cm以上離して使しましょう。
- ②姿勢良く、イスに座って使しましょう。
- ③長時間の連続使用を避け、適切に休憩を取りましょう。
 - ・目安①:30分に1回は画面から目を離して、20秒以上、遠くを見ましょう。
 - ・目安②:1時間使用したら10~15分の休憩を取って、体を動かしましょう。
- ④就寝1時間前にはタブレットを使わないようにしましょう。
 - ・ブルーライトなどの影響で、睡眠の質が悪化します。
- ⑤外でたくさん遊びましょう。
 - ・屋外での活動は、近視の予防に繋がると言われています。
 - ・体をよく動かすことで、睡眠の質が良くなります。
- ⑥家庭や学校でのコミュニケーションを充実させましょう。
- ⑦家族や学校の友だち、先生など、ネット以外の人のつながりを大切にしましょう。
- ⑧規則正しい生活で体のリズムを保ちましょう。(睡眠不足をきっかけに、心や体がどんどんつらくなることがあります。)